

FABRICATION DE BÂTONS DE FUMIGATION* AU JARDIN DU PRESBYTÈRE DE BOUVIGNY

* en anglais smudge sticks



Fabriquez vous-même vos bâtons de fumigation. Pour un effet purifiant et tonifiant, réunissez par exemple une petite branche de romarin et deux ou trois feuilles de laurier noble que vous nouerez avec un fil en fibre naturelle. Enroulez le fil tout le long des feuilles et des rameaux et, arrivé au bout, revenez dans le sens inverse en le croisant sur lui-même. Attendez que le bâton soit bien sec (les feuilles doivent être craquantes) avant de le faire brûler chez vous. Choisissez l'armoise commune, qui comme la sauge blanche purifie les énergies négatives, l'hysope pour désinfecter une pièce - elle était traditionnellement utilisée en période d'épidémie de peste - ou encore la lavande, apaisante. Bien ventiler la pièce après utilisation.

Les Amérindiens de la côte sud-ouest des Etats-Unis, aujourd'hui la Californie, faisaient brûler la sauge blanche (*Salvia apiana*), espèce qui ne pousse pas spontanément en France, contrairement à la sauge sclarée ou à la sauge officinale. L'objectif est non seulement de purifier symboliquement un lieu, pour chasser les mauvais esprits et les énergies négatives, mais aussi pour **purifier physiquement l'atmosphère**, la fumée ayant des propriétés désinfectantes. Cette pratique ancestrale a aussi pour but de communiquer avec les esprits et les divinités.

La **sauge blanche** est aujourd'hui la plante la plus connue pour la réalisation de telles fumigations, peut-être du fait de la fumée blanche épaisse et douce qui s'en dégage lors de la combustion. L'effet visuel est impressionnant ! Mais sur tous les continents, de telles traditions ont existé avec des objectifs similaires. Les chamans sud-américains employaient pour cela du palo santo, le bois d'un arbre (*Bulnesia sarmientoi*). Nos druides brûlaient le **gui** ou le **lichen de chêne**. Dans l'Antiquité et au Moyen Âge, le **genévrier** était employé en fumigation pour désinfecter l'air des rues et ainsi chasser la maladie lors des épidémies de peste et de choléra. En Europe, on faisait sécher de nombreuses autres plantes pour les brûler, par exemple la **lavande**, le **romarin**, l'**hysope**, l'**absinthe**, le **laurier noble**, la **rue officinale** ou encore **l'armoise**.



** en anglais smudge sticks*

